






























































Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Février - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Salami	X											X		
	Pavé de colin à la provençale		X		X	X									
	Viennoise de volaille		X												
	Carottes persillées														
	Riz sauce tomate		X												
	Edam	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 10 Février - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X							X					
	Carré	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Corbeille de fruits														
	Roulé chocolat	X	X	X							X				
	Jeudi 12 Février - Déjeuner														
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Pilon de poulet rôti														
	Haricots verts														
	Pommes cubes rissolées														
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes														
	Yaourt aux fruits	X													
	Vendredi 13 Février - Déjeuner														
	Salade verte au maïs														
	Velouté de légumes à l'origan	X								X					
	Aiguillette colin pané	X	X		X										

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Coquillettes		X												
	Courgettes aux herbes														
	Cocktail de fruits														
	Gâteau au yaourt	X	X	X											